

# PRODUCCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES EN SISTEMAS AGROFORESTALES

*Laurus nobilis* L.



## QUÉ Y POR QUÉ

### Importancia del Laurel

El laurel es una planta leñosa vinculada a la región mediterránea, que se distribuye en la Península Ibérica principalmente en los barrancos húmedos y umbríos de las regiones costeras, tanto mediterráneas como atlánticas. El laurel es una planta fácil de cultivar, con la posibilidad de establecerse como parte de una práctica silvoarable o silvopastoral y con un mercado potencialmente amplio. En Galicia hay una empresa de importación-exportación que compra la hoja de laurel ([www.centralgalaicadepplantas.es](http://www.centralgalaicadepplantas.es)). En Galicia aparece sobre todo en altitudes bajas (<400 m), en zonas costeras y también en bosques de ribera. Esta especie es ampliamente cultivada y naturalizada en toda la península, siendo una planta muy versátil cuando se considera su utilidad práctica y sus posibles beneficios económicos. Las hojas y frutos de laurel se utilizan desde la antigüedad con

fines medicinales como astringente, estomacal, estimulante y narcótico. La decocción de las hojas se utiliza para tratar problemas de los órganos urinarios y la hidropesía. El laurel también se considera un poderoso emmenagogo para facilitar la menstruación de las mujeres. El aceite de semilla se utiliza para tratar el dolor reumático.

Las hojas también se han utilizado tradicionalmente como condimento. Las hojas de laurel trituradas o en polvo son un ingrediente esencial en las mezclas de productos y se utilizan industrialmente en productos cárnicos, salsas, vinagre y pasteles. Además, el aceite esencial es destilado por vapor de las hojas en los Estados Unidos. Las hojas también se emplean como conservantes y repelentes de insectos. El aceite extraído de sus hojas y frutos se utiliza en cosméticos, pero también como biodiesel.



Morfología de *Laurus nobilis*  
Franz Eugen Köhler, Köhler's Medizinal-Pflanzen.



Uso culinario de laurel  
Productos Ruca; Artemis; Juan Martel Henríquez; La Chinata.

## CÓMO SE AFRONTA EL DESAFÍO

### Cultivo de laurel

El comercio mundial de hojas de laurel secas supera las 2.000 t/año. Europa Occidental importa 800 t/año. En Galicia (noroeste de España), las poblaciones silvestres se recogen en las regiones costeras (alrededor de 2 t/año).

Dado que el mercado del laurel es deficiente y que el suministro a las empresas proviene casi exclusivamente de poblaciones naturales, se debe promover el cultivo. El cultivo puede realizarse tanto con semillas frescas previamente remojadas (la germinación tarda de 3 a 4 meses y las plántulas pueden ser transplantadas después de 2 años) como con esquejes (yemas maduras de 10-12 cm de largo con yemas apicales). Mediante el corte, la cosecha de las hojas puede llevarse a cabo en el primer año después del establecimiento.

La distancia de siembra depende del método de recolección y la disponibilidad de agua. Para los pequeños agricultores que cosechan a mano, se recomienda 3x3m, que adelgaza gradualmente hasta 6x6m. En las plantaciones comerciales de

regadío en Israel, el espaciamiento es de 2 a 3m, mientras que en Rusia se utilizan setos de 0,5x2m en las plantaciones cosechadas mecánicamente. El laurel también puede ser intercalado con cultivos anuales (especialmente en los primeros 2-4 años). Esto proporcionará ingresos adicionales al productor y también facilitará el manejo de las malezas. El cultivo del laurel puede ajustarse a las prácticas agroforestales (silvopastorales/silvoarables).

Para obtener un producto de buena calidad, el área cultivada debe tener temperaturas medias anuales de 8-27°C y una precipitación anual de 300-2200 mm, baja probabilidad de heladas y alta intensidad de luz solar.

Una vez cosechadas, las hojas de laurel y/o las bayas deben secarse para estabilizar los compuestos bioactivos. Para reducir los costes, el secado de las hojas se puede hacer a mano en capas finas en bandejas y en un área protegida durante 12-15 días.



Este Proyecto ha sido financiado por el programa de investigación e innovación de la Unión Europea Horizonte 2020 en virtud del acuerdo de subvención No 727872.

Palabras clave: Plantas medicinales, laurel, baya, arbusto, árbol

[eurafagroforestry.eu/afinet](http://eurafagroforestry.eu/afinet)



- El laurel es una planta con un gran potencial para ser utilizada en combinación con prácticas agroforestales, tanto silvoarables como silvopastorales.
- Se debe promover la cadena de valor y la cooperación de los agricultores para desarrollar mejor el mercado y el valor añadido.



Cosméticos hechos con laurel, jabón.  
Eugenio Cuppone

#### OTRA INFORMACIÓN

Aslı Abdulvahitoğlu (2016) Evaluation of the fuel quality values of bay laurel (*Laurus nobilis* L.) oil as a biodiesel feedstock, *Biofuels*, 9:1, 95-100, DOI: 10.1080/17597269.2016.1257319

Castroviejo et al. (eds.). *Flora Iberica*. Vol 1: 198

Fiorini, C., Fourasté, I., David, B. & Bessiére, J.M., 1997. Composition of the flower, leaf and stem essential oils from *Laurus nobilis* L. *Flavour and Fragrance Journal* 12: 91-93

International Standard for Sustainable Wild Collection of Medicinal and Aromatic Plants (ISSC-MAP) <http://www.floraweb.de/map-pro/>.

Rigueiro, A., Romero, R., Silva-Pando, F.J., Valdés, E. 1996. Guía de plantas medicinales de Galicia. Editorial Galaxia.

Pino, J., Borges, P. & Roncal, E., 1993. The chemical composition of laurel leaf oil from various origins. *Die Nahrung* 37: 592-595.

Prosea: *Laurus nobilis* 2019

[https://uses.plantnet-project.org/en/Laurus\\_nobilis\\_\(PROSEA\)](https://uses.plantnet-project.org/en/Laurus_nobilis_(PROSEA))

Weiss, E.A., 1997. *Essential oil crops*. CAB International, Wallingford, Oxon, United Kingdom. pp. 200-207.

Este folleto se produce como parte del proyecto AFINET. Si bien el autor ha trabajado en la mejor información disponible, ni el autor ni la UE serán responsables en ningún caso de ninguna pérdida, daño o lesión incurrida directa o indirectamente en relación con el informe.

## Laurel: ventajas y desventajas

### Ventajas

Es una planta fácil de establecer para el cultivo. El retorno económico es más rápido cuando se utiliza material vegetativo para el establecimiento, ya que la recolección de hojas es posible durante el primer año. El cultivo admite dos cortes anuales de hojas y uno de frutos, lo que lo hace más rentable.

Es un cultivo leñoso que puede establecerse en un sistema integrado (silvopastoral/silvoarable).

Una vez establecida la plantación, la duración de la plantación comercial es muy alta, reduciendo los costos de establecimiento a largo plazo en comparación con otras especies.

Es una planta adaptada al territorio gallego, integrada en su paisaje y aceptada por la población.

Posibilidad de obtener fácilmente productos artesanales de venta directa (hojas como condimento, aceites saborizados, jabones)

### Desventajas

Desde un punto de vista científico, faltan estudios para evaluar si existen diferencias en la producción y calidad del material vegetal actualmente utilizado (poblaciones silvestres). Las más productivas y de mejor calidad son las que se deben cultivar. Esto permitiría establecer denominaciones y normas de calidad propias.

La zona de cultivo debe limitarse a la zona litoral y a las zonas de influencia de los valles fluviales, ya que la calidad de la planta depende en gran medida de los factores ambientales (especialmente la temperatura y la humedad). Es un cultivo cuyo rendimiento en sustancias bioactivas depende de las condiciones ambientales.

Al tratarse de un cultivo nuevo, hay poca información sobre el significado económico de los daños causados por la plaga y la enfermedad del laurel. Las dos principales enfermedades conocidas del laurel son la pudrición de las raíces causada por *Phytophthora* spp. y la mancha foliar causada por *Colletotrichum* spp.

La cosecha suele ser manual, lo que aumenta los costes de producción.

Deben establecerse canales de comercialización adecuados.

Si esta actividad atrae a varios productores, se debe promover una asociación.

ROMERO-FRANCO R, RIGUEIRO-RODRÍGUEZ A, FERREIRO-DOMÍNGUEZ N,  
GONZÁLEZ-HERNÁNDEZ MP, MOSQUERA MR  
Escuela Politécnica Superior. Campus de Lugo. 27002  
[mrosa.mosquera.losada@usc.es](mailto:mrosa.mosquera.losada@usc.es)

Editor de Contenido: María Rosa Mosquera-Losada (USC)

Traducido por Darío Arias Martínez (USC)

OCTUBRE 2018